



## JUDOCOM



### LE MOT DU COMITE :

Le dernier mois de la saison est celui où les enseignants contrôlent l'évolution de leurs élèves dans la connaissance des techniques apprises au cours de la saison. Après ce contrôle de connaissances c'est la remise de ceintures. Certains clubs se regroupent pour cette manifestation et profitent des petits cadeaux que propose, gratuitement, la FFJDA tels que bracelets multicolores avec les principes du judo. (politesse, respect, modestie, volonté, courage, confiance en soi,.....) .Nos jeunes judokas sont fiers avec leur nouvelle ceinture et leur petit bracelet autour du poignet. Cette nouvelle ceinture qui est porteuse de la valeur reconnue, reflet d'une compétence. Cette ceinture qui représente un grade englobant des qualités morales et techniques. Les parents très fiers prennent des photos souvenirs. Mais que représente pour eux ce changement de ceinture ?

Le judo est un des rares sports qui apportent à cette jeunesse une éducation et une discipline dans la vie. Nous, enseignants, dirigeants, nous devons perpétuer ce qui est notre point fort : faire de nos petits élèves des adolescents qui respectent les règles normales de la vie. Mais nous-mêmes nous devons respecter ce que nos anciens nous ont appris : par exemple : le salut. Le salut lorsque l'on monte sur les tatamis, que se soit dans le dojo ou dans une salle de sport. Le salut avant de commencer ou finir un cours. Le salut lorsque l'on est devant un autre pratiquant avant de commencer à pratiquer le judo... Derrière les différentes formes de salut il y a tous les principes du judo et avant tout : le respect, la politesse.

Je profite de ce dernier JudoCom de la saison 2009-2010 pour vous saluer et vous souhaiter d'excellentes vacances.



**Jacky ERISSET**  
Président du Comité Oise Judo



# JUDOCOM

## COMMISSION SPORTIVE :

### Résultats :

## CHAMPIONNATS DE LA ZONE NORD/EST

Individuels Seniors M et F - Les 29 et 30 mai 2010 - St DIE des VOSGES

### Résultats des judokas Picards.

#### Masculins :

- 60 kg : 2<sup>ème</sup> JOSEPH Julien ; Ailly sur Somme - Monte en 1<sup>ère</sup> Division
- 66 kg : 1<sup>er</sup> VATEL Aurélien ; JC PSM 60700 - Monte en 1<sup>ère</sup> Division  
5<sup>ème</sup> BIKOULA Michel ; Judo Oise Picardie - 2<sup>ème</sup> Division
- 73 kg : 4<sup>ème</sup> BOURASSI Ayoub ; Judo Oise Picardie - Monte en 1<sup>ère</sup> Division
- 81kg : 2<sup>ème</sup> MALITOURNE Florian ; Judo Oise Picardie - Monte en 1<sup>ère</sup> Division

#### Les Féminines

- 48kg : 5<sup>ème</sup> COLIGNON Cindy ; Judo Oise Picardie - 2<sup>ème</sup> division
- 70 kg : 8<sup>ème</sup> TREZEL Nathacha ; Senlis GSPR, -Remplaçante de la catégorie:
- +78 kg : 5<sup>ème</sup> GUIDET Céline ; JC Liancourt - 2<sup>ème</sup> Division

*En cas d'erreur ou d'oubli, merci de nous informer pour correction.*

### Résultats Tournoi de l'ACBB du 30 Mai 2010.

#### 4e TOURNOI PAR EQUIPES DE L'ACBB JUDO - CHALLENGE LARBI BENBOUDAUD 30 mai 2010

BENJAMINS	1er - Comité de l'Oise 2e - ACBB 3e - Gournay sur Marne & Sartrouville
MINIMES	1er - Argenteuil 2e - ACBB 3e Saint-Gratien & Courbevoie
FEMININES	1er - Comité de l'Oise 2e - ASVCM 3e - ACBB & Force XV

**Bravo à nos jeunes judokas Isariens!!!!!!**



# JUDOCOM

## Résultats Coupe Inter-régional Minimes M/F du 23 Mai 2010 à Laon

### Résultats Féminins:

- 40 kg 5 POULAIN Alexia NOYON JC
- 40 kg 3 RAMILLON Virginie AS JUDO NOYONNAIS
- 44 kg 1 CHAZOT Aurelie JUDO CLERMONTOIS
- 48 kg 3 BEAUJEAN Astrid JC CREVECOEUR
- 52 kg 3 MINOT Jeanne JUDO CLUB NOGENT
- 57 kg 5 DORE Julie J C CHOISY AU BAC
- 63 kg 5 LEFEVRE MANON SENLIS GSPR
- 70 kg 1 LELEER Marine BUDOKAN MERU
- 70 kg 3 SI ABDELHADI Naima A.M.COMPIEGNOIS
- 70 kg 5 LIMON Alisson JC GOINCCOURT
- +70 kg 2 LOR Claire H S A M CREPYN

### Résultats Masculin:

- 34 kg 5 DUSEHU Axel AS JUDO NOYONN
- 34 kg 5 DELACRE Corentin BUDOKAN MERU
- 38 Kg 3 QUILGHINI Yann FJEP C L CHAMBLY
- 42 kg 1 FLAMENT Sacha J C ST MAXIMIN
- 46 kg 1 AMMAD Yanis SENLIS GSPR
- 50 kg 5 VOLONDAT AXEL AM COMPIEGNOIS
- 55 kg 3 FEBRISSY Valentin J C DE BORNEL
- 60 kg 3 CHOQUE Dimitri J C DE BORNEL
- 73 kg 5 NOEL Henri NOYON JC

*En cas d'erreur ou d'oubli, merci de nous informer pour correction.*

### Stages :

#### Stage de rentrée du 29 au 31 Août 2010:

la date limite liée aux inscriptions est prévu le 20 Juin 2010, pour des raisons de logistiques, seul les 50 premiers inscrits seront retenus.



# JUDOCOM

Lieux : **Le rendez-vous est prévu au gymnase Paul Langevin 50 avenue de la division Leclerc Blanc-Mesnil 93150 (région Parisienne).**

Dates :

**Début: Dimanche 29 Août 2010 -09H45accueil au Dojo Paul Langevin**

**Fin : Mardi 31 Août 2010 - 12h00 même lieu.**

Catégories d'âges concernées : les Judoka, garçons ou filles, nés en 1998.et Avant

Nombre de stagiaires : 50 maxi, hors encadrement.

Encadrement :

Responsable administratif du stage : A Déterminer

Responsable Technique du stage : **M. Lakhdari BENABDELMOUMENE – C.T.S.D.**  
*assistés d'autres techniciens du département ou de l'extérieur.*

Activités prévues : Judo – Sports collectifs.- intervention de Champions , Diététique du sport, arbitrage etc...

Comme toutes les années des athlètes extérieurs au Département de l'Oise seront présents, pour partager quelques séances d'entraînements avec vous !!!!!!!!

**Ce stage vous permettra ainsi de bien démarrer la saison 2010-2011.**

Repas :

Le midi : repas au restaurant de l'hôtel Campanile.

Le petit déjeuner sera pris à l'hôtel Campanile

Le Dîner est prévu à l'hôtel Campanile

Hébergement : Par chambre de deux ou trois personnes

A l'hôtel/restaurant Campanile 229 AV Descartes 93150 Blanc-Mesnil.

Vêtements : Judogi avec ceinture, survêtement, chaussures pour footing, serviettes de toilettes, K-way ou équivalent, bonnet etc...

Surtout n'oubliez pas: Votre **trousse médical** (Elastoplasme, paracétamol, bombe de froid etc...)

Coût du stage : (Pension complète)

**110,00 €** , hébergement, repas (pension complète), chèque à joindre à l'inscription,

**Participation du CDOJ: 30€**

**Reste à payer : 80€ pour les athlètes du Comité Oise judo.**

Inscriptions :

**Le nombre des stagiaires étant limité à 50 athlètes inscrivez vous le plus tôt possible.**

**Dernière chose : n'empportez pas d'affaires ou d'objets de valeur on ne sait jamais...**

***Vous n'avez rien oublié ?, Alors... 'Bon stage' à tous !***

Le C.D. Oise Judo

*N.B. Pour tout renseignement complémentaire avant ou pendant le stage, appelez le numéro ci-dessous*



# JUDOCOM

**Les renseignements  
que nous deman-  
dons :**

COUPON REPONSE - STAGE  
Minimes Cadets Juniors Seniors  
Au Blanc-Mesnil

**Nom. prénom**

Mlle / Mr ..... Date de naissance .....  
participera au stage.

Club : ..... Grade : .....

Adresse : .....

Personne à joindre en cas d'urgence : ..... n° de téléphone .....

Numéro de sécurité sociale .....

Précisez : Taille : ..... Poids : .....

Précisez : E mail familial ou professionnel : .....

**Avez-vous des Remarques spécifiques concernant votre enfant ?**

.....  
.....

**Le Président du Comité de Judo de l'Oise informe l'athlète que sa candidature l'oblige à respecter scrupuleusement le programme du stage, les transports, les locaux, l'environnement mis à sa disposition durant le séjour, ainsi que les directives émanant de l'Encadrement et les horaires qui lui seront imposés. Tout manquement à ces règles fera l'objet d'un rapport, voire d'une demande de sanction.**

**L'athlète soussigné(e) (ou l'autorité parentale pour les mineurs) déclare autoriser le Responsable du stage à prendre toutes les mesures qui s'imposent dans le cas d'accident ou d'événement grave.**

**Il certifie que les renseignements ci-dessus sont exacts et que son certificat médical ne comporte aucune restriction ou interdiction à la pratique du Judo.**

Date : ..... Signature .....

Règlement par chèque de 80.00 € à l'ordre du Comité de l'Oise de Judo à renvoyer à l'adresse ci dessous.

joint à la présente : N° ..... sur Banque .....



## JUDOCOM

**Les chèques de participations ne seront débités qu'une fois le stage effectué (début septembre).**

Vous pouvez demander le dossier au CTS Judo Oise par email à [lakcdoj@aol.com](mailto:lakcdoj@aol.com)

adresse email CTSD: [lakcdoj@aol.com](mailto:lakcdoj@aol.com)



Lakhdari BENABDELMOUMENE  
*Cadre Technique Département*

### **COMMISSION FORMATION, KATA et CEINTURES NOIRES:**

#### **Commission FORMATION**

Voici les heureux lauréats Picards de la promotion animateurs-suppléants et assistants club pour cette saison :

NOMS	PRENOMS		A/C	A/S	Admis	Ajourné	Refusé
DECOUSU	Arnaud	JC Liancourt		X	X		
CATELOY	Claude	JC Liancourt		X	X		
SEMET	Brigitte	JC Montataire		X	X		
MOREIRA	Alexandre	JC Crevecoeur Le Grand		X	X		
HACHIN	Anthony	JC Crevecoeur Le Grand	X		X		

Nous nous permettons de rappeler tous les aspects positifs que revêtent la formation et la certification fédérale pour l'assistant-Club et l'animateur-Suppléant :

Le licencié trouve ici une motivation pour continuer de pratiquer, en se fixant des objectifs réalisables et valorisables.

Le licencié développe ses connaissances dans les domaines techniques et pédagogiques du judo : après quelques années de pratique, les risques de lassitude des cours, de frustration en résultats de compétition, s'en trouvent diminués et par là même, de quitter le club.

La certification valorise le licencié pour lui-même et pour ses partenaires de club.



## JUDOCOM

Le contenu de la formation permet également une bonne préparation pour le passage de grade technique

L'encadrement du club se trouve renforcé

De nombreuses jeunes ceintures marron peuvent ainsi se fixer un objectif réaliste qui pérennisera leur pratique à l'âge critique de notre discipline qu'est la période de l'adolescence.

Les adultes qui ne veulent pas ou plus faire de la compétition peuvent également trouver par cette voie accessible, une motivation supplémentaire de continuer à pratiquer.

Nous re-proposeront donc dans le calendrier de la prochaine saison, des sessions qui s'organiseront le samedi matin au dojo de Montataire. Une fiche de suivi sera également mise en place pour le candidat et l'enseignant tuteur.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement

### Stages préparatoires au grade technique

Pour permettre au plus grand nombre d'accéder au grade supérieur, et pour assister les enseignants dans cette mission importante mais nécessitant une amplitude adaptée dans l'organisation des cours, la commission Formation étudie la mise en place de stages pour la préparation au grade technique.

### CULTURE JUDO

Voici les résultats de la coupe kata qui s'est déroulée le 29 Mai à St Leu D'esserent

#### **NAGE NO KATA Ceinture Bleue**

MARTINS de OLIVIERA JULIE	DOJO CREILLOIS
LANGHAM JUSTINE	DOJO CREILLOIS

#### **NAGE NO KATA Ceinture Marron**

DUCROCQ JANICE	CREPY en VALOIS
JONGLOET ETIENNE	CREPY en VALOIS

#### **GOSHIN JITSU**

BLAS MARIE -CLAUDE	US MOUY
RAMEL VERONIQUE	US MOUY





## JUDOCOM

### Passage grade 4<sup>ème</sup> Dan

Deux nouveaux judokas de notre département ont été promus au grade de 4<sup>ème</sup> Dan, lors du récent passage de grades à Laon(02).

**MAGNIER Ludovic** du Judo Club de Fleurines Enseignant : Pascal BURANELLO  
Uke : PASQUET Eric du Judo Club de Fleurines

**MEREAUX Gérald** du Dojo Creillois Enseignant : Jacques MERCIER  
Uke : GALLIEZ Gérard du Judo Club de Laigneville.

Afin de permettre une préparation optimale pour la saison, nous envisageons d'avancer la date de cette animation vers les mois de Novembre-Décembre.

Il est également à l'étude de redéfinir un système de classement par groupes (Excellence, Méritants, etc..).

Enfin, et pour récompenser les meilleurs, nous allons proposer à la commission des grades de pouvoir valider l'UV Kata lors de cette animation fédérale.

Plus de détails sur ces sujets vous seront donnés prochainement.



**Pascal BURANELLO**  
Vice-Président Oise Judo  
Resp Com des CN

[pascal.buranello@wanadoo.fr](mailto:pascal.buranello@wanadoo.fr)

### COMMISSION JU-JITSU :

Cette saison, l'accent a été mis sur la self-défense, une des facettes qui a été négligée, au profit d'un jujitsu ne s'adressant qu'à des sportifs confirmés.

Pour étudier et pratiquer la self-défense, pas besoin d'une condition physique d'athlète. La self-défense se pratique quelque soit son âge, son sexe et sa condition physique.

**ESQUIVER-PARER-BLOQUER-SE DEGAGER-RIPOSTER-MAÎTRISER**  
sont les maîtres mots de la self-défense.





Site : <http://oise.judo.free.fr>

## JUDOCOM

Des exercices d'assouplissements, de renforcements musculaires et d'étirements avec le TAIISO amélioreront le potentiel physique de chacun.

Il ne faut pas oublier le NE WAZA JUJITSU BRESILIEN pour ceux et celles qui voudront s'opposer souplement sans risque de traumatisme avec les chutes.

Chaque club devrait avoir un délégué ou un responsable jujitsu pour venir se former et chercher l'information à retransmettre aux pratiquant(e)s.

Il y a une population d'adultes à la recherche d'une activité à faire venir dans nos clubs, mais pour cela, il faut SE FORMER.

### LES STAGES SONT FAITS POUR CELA.

Président, Professeurs, faites circuler les dates et toutes les infos concernant les actions menées par la commission départementale jujitsu.

Nous vous donnons rendez-vous sur les tatamis la saison prochaine pour travailler ensemble .

BONNES VACANCES



Christian ISTANCE  
Formateur régional chargé du  
développement de la pratique

### **COMMISSION JUDO & PERSONNES HANDICAPEES:**

Le 11 mai dernier, dans le cadre de sa tournée, la 2<sup>ème</sup> étape du "Picardie Tour Judo et Personnes Handicapées" s'est arrêtée dans la Somme à Villers -Bretonneux. Sur le thème de la compétition adaptée, une cinquantaine de judokas étaient réparties par poules de 5 combattants.



## JUDOCOM

L'organisation technique de cette animation était assurée par le nouveau délégué M. AMET Michaël de la nouvelle commission JPH de la Somme et le comité sports adaptés de la Somme également. La collaboration de la commission JPH de l'Oise était assurée par Patrick Pignard.

Votre délégué Albert Marcati avait ce jour là, le rôle de coordinateur entre la ligue, le CD de la Somme de Judo , le sport adapté , et le handisport .

Voici les résultats de nos combattants de l'Oise.

1<sup>er</sup> M. Delanchy Jean -Michel du Club de Crépy en Valois



2<sup>ème</sup> M<sup>lle</sup> Caron Sylvie du club de Crépy en Valois

2<sup>ème</sup> M. Boutellier Olivier du club du Meux

3<sup>ème</sup> M. Cassier Renaud du club de Crépy en Valois.

Une démonstration technique sous forme d'une ligne à l'ancienne était assurée par notre représentant handisport du club du Noyonnais handi -judo M. Depuille Stéphane 3<sup>ème</sup> du Cht de France 2010 handisport - judo





## JUDOCOM

La 3<sup>ème</sup> étape du Picardie Tour JPH 2010 aura lieu dans l'Aisne en automne prochain .



Le 19 mai était organisé par les comités handisports et sports adaptés de l'Oise , une animation multi - sports dans le beau stade couvert Marie Curie de Nogent sur Oise . Parmi les vingt activités présentes, le judo avait son stand et son tatami. La section handi-judo du Noyonnais , son professeur Claude Varlet accueillait pour l'occasion des jeunes gens d'établissements spécialisés. Le sport Chanbara et le judo étaient de la fête.

La commission départementale JPH de l'Oise avait mis à disposition des judogis , qui permettait aux novices de faire les 1<sup>er</sup> pas sur un tatami.

M. DELANCHY Jean - Michel a obtenu son grade de CN 1<sup>er</sup> dan à LAON. C'est l'aboutissement de trois ans de travail, il remercie par ma plume tous les amis qui ont collaboré à cette réussite, ses professeurs qui l'ont soutenu depuis le début de son apprentissage du judo (André A, Gérard M, Gilles P, Jonathan, Albert et l'éducateurs...

Pour Olivier , il ne lui manque que 6 techniques à valider, un peu de vacance , le "kim" en septembre , les quelques mois vont vite arrivés , nous seront tous derrière toi pour t'encourager !

Mlle Guay Jihane du club de Montataire a obtenu son UV kata, bravo mademoiselle. Ton club, ta famille, ton établissement, tes amis doivent être fier de toi.

Le 15 juin Le club et la Ville de Senlis accueillait le 2<sup>ème</sup> stage de "Judo pour personnes handicapées". Ce stage était organisé par la commission JPH du comité Oise de Judo avec ses membres actifs ! Cette année le Ne-Waza était dirigé par M. ISTACE 6<sup>ème</sup> dan et expert en la matière Tous étaient ravis de cette nouveauté, M. Istace également. Au nom de la commission JPH nous te remercions.

Une soixantaine de judokas ont transpiré sur le beau tatami du club de Senlis. Joël et Jean - Manu , enseignants de ce club , ont mouillé le « kim », merci.



## JUDOCOM

Jean - Michel nouvellement Ceinture Noire a fait une démonstration de son savoir-faire, ainsi que Stéphane D, 3<sup>ème</sup> des Championnats de France handi - judo 2010, a exécuté une ligne de 10 combattants avec pour certains des superbes IPPON.

Tous sont repartis heureux , avec un petit goûter offert par la Mairie de Senlis + une casquette jaune LCL avec son petit lion. Au nom de la commission JPH , je remercie ces partenaires pour cette bonne collaboration sportive.



Albert Marcati

Cordialement



**Albert Marcati,**  
Responsable des Commissions  
Départementale et Régionale  
Judo & Personnes handicapées





# JUDOCOM

## COMMISSION MEDICALE :

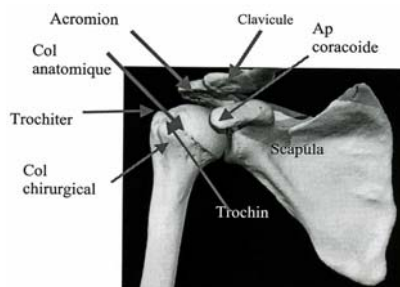
### IV- Traumatismes de l'épaule-1<sup>ère</sup> partie

Les traumatismes de l'épaule sont fréquents lors de la pratique sportive (ou dans la vie quotidienne). Les lésions sont fonction du mécanisme et de l'âge du patient.

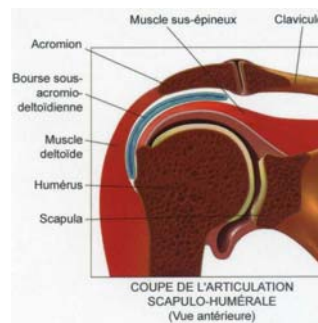
Comme pour les autres types de traumatismes sur le terrain une décision rapide s'impose :

- Le sportif peut-il reprendre son activité ?
- Faut-il l'évacuer et si oui sous quelle forme ?

#### Rappel anatomique :



Epaule osseuse



Muscles de la coiffe



#### Mécanismes

- Choc direct sur le moignon de l'épaule, lésions possibles : luxation acromio-claviculaire, fracture de l'extrémité supérieure de l'humérus, luxation de la tête humérale
- Chute sur la main ou le coude, lésions possibles : luxations de l'épaule, lésions de la coiffe ou du biceps, fractures de la tête, de l'acromion
- Le geste du lancer, lésions possibles : atteintes de la coiffe, du biceps
- Effort de traction sur une pathologie pré-existante.

#### A- Traumatismes aigus : les conditions d'examen sont souvent difficiles

- Y a-t-il eu craquement ? Y a-t-il une déformation ? Y a-t-il des signes évidents de fracture de l'humérus ou de la clavicule ?
- Recherche de signe de gravité en faveur :



## JUDOCOM

- D'une fracture de la clavicule
- D'une luxation acromio-claviculaire
- D'une luxation de l'épaule
- D'une luxation sterno-claviculaire
- D'une fracture de l'humérus : différents types = du col, et/ou du trochin, du trochiter
- D'une rupture de la coiffe
- D'une rupture du long biceps

### Il n'y a pas de signe de gravité :

- Soit on laisse le sportif reprendre son activité,
- Soit il est évacué vers les vestiaires pour examen plus approfondi. NB : s'il s'agit d'un enfant il y aura toujours évacuation.

### Au moindre doute évacuation vers un centre d'urgence.

<b>L'examen clinique :</b> recherche  Craquement Déformation Douleur précise Mobilité active et passive normales ou pas	<b>1- Signes de gravité</b> Luxation Fracture Plaie	Immobilisation coude au corps et évacuation
	<b>2- Pas de signe de gravité</b> Enfant ou Plaie  Luxation sterno-claviculaire Contusion musculaire  Impotence du membre supérieur	Evacuation hors du tatami  Reprise possible selon motivation  Evacuation vers les urgences

### ➤ Types de traumatismes aigus

Fracture de l'humérus	Douleur vive de l'épaule Impotence fonctionnelle selon le type (engrenée ou pas)	Ne pas mobiliser Bandage coude au corps Evacuation médicalisée
-----------------------	---	--



# JUDOCOM

Fracture de la clavicule	Fréquente Douleur face antérieure Saillie sous-cutanée douloureuse	Ne pas mobiliser Bandage coude au corps Evacuation vers les urgences
Disjonctions acromio-claviculaires du stade 1 au stade 4	Douleur au niveau du moignon de l'épaule Douleur à l'élévation passive du bras Impotence fonctionnelle plus ou moins importante selon le stade	Ne pas mobiliser Bandage coude au corps Evacuation vers les urgences
Luxation de l'épaule Antérieure  Postérieure	Asymétrie des épaules, la luxée « bombe » en avant Coup de hache externe  Blocage du bras en rotation interne Diagnostic difficile	Ne pas mobiliser Bandage coude au corps Evacuation vers les urgences
Disjonctions sterno-claviculaires	Douleur nette à la jonction sterno-claviculaire Douleur à la mobilisation du bras	Bandage Evacuation simple Avis médical
Contusion musculaire	Douleur Impotence fonctionnelle	Bandage Evacuation simple Avis médical
Lésions de la coiffe	Au-delà de 40 ans le plus souvent Impotence fonctionnelle Douleur après chute sur la main	Bandage Evacuation simple Avis médical
Rupture du long biceps	Clinique évidente	Evacuation simple Avis médical



- Ne pas tenter de réduire sur le terrain
- Pas de chaleur, mais de la glace
- Ne pas faire manger, le blessé doit rester à jeun
- Pas de manipulation





# JUDOCOM

Les traumatismes aigus que nous venons de voir peuvent survenir chez n'importe quel judoka et quel que soit son âge. Nous parlerons, dans le prochain numéro de Judo.com, des traumatismes sur pathologie pré-existante. Une pathologie qui est fréquente chez les plus de 40 ans ou retrouvée après répétition de traumatismes au cours de la pratique sportive.

Dr Claude Cateloy, membre de la commission médicale

## **KENDO-SPORT CHANBARA :**

Stage départemental de KENDO, jeudi 13 mai à RESSONS S/MATZ organisé par le YURAI JIN SEI RYU

40 participants, venus de toute la région parisienne. Dirigé par Maître Jean-Pierre LABRU ancien champion de FRANCE. Et Michel GUENTLEUR tout deux 7' dan.

## **Résultats du 2 ' open de l'OISE (50 participants)**

### INDIVIDUELS FEMININES

- 1' DI LUCCIO du KENYU
- 2' KIWAN du KENYU
- 3' WOJTOWICZ du YURAI JIN SEI RYU
- 3' BARBEDETTE du KENYU
- Fiting spirit MAUPIOUX du KENYU

### INDIVIDUELS KYUSHA

- 1' NICOLAS du KENYU
- 2' RITTER de TORCY 77
- 3" BERNARD du KENYU
- 3' TAGI du KENYU
- Fiting spirit LENSEIGNE du KENYU

### INDIVIDUELS YUDANSHA (ceintures noires)

- 1" GOULLON de TORCY 77
- 2" MALASSIS YURAI JIN SEI RYU
- 3" SYLLA du NIGI KENDOKA 95
- 3" DANILA du KENYU
- Fiting spirit GARCIA YURAI JIN SEI RYU

### OPEN PAR EQUIPE DE 3 COMBATTANTS

- 1" JUNIOR'S TEAM
- 2" CAPTAIN CHOCOLAT
- 3" KENYU DO IT
- 3" SANS PAPIER
- Fiting spirit VB



## JUDOCOM

Pour tout renseignement concernant cette activité, merci de vous adresser à :

M. Michel PARIGOT Tél. : 06 81 13 46 35  
E mail : [Mparigot@aol.com](mailto:Mparigot@aol.com)

### COMMISSION COMMUNICATION et JUDO LOISIRS :

#### Judo Loisirs :

*Les 2 dernières animations de Judo Loisirs se sont déroulées, respectivement, le 15 Mai à Mouy et le 15 Juin à Montataire. Dans les 2 cas, c'est une trentaine de personnes qui se sont retrouvées sous la conduite des enseignants locaux et des intervenants de la commission, Guillaume Bas et Jonathan Van Der Most.*

*Si l'on peut se réjouir, au simple vu de ces chiffres, l'analyse des participants fait clairement apparaître que, à l'exception d'une petite dizaine de convaincus fidèles, les autres participants sont prêts à se déplacer.....jusqu'à leurs clubs. C'est quelque peu dommage ; la convivialité et la camaraderie entre les pratiquants d'une même passion font parties de notre éthique et pourraient permettre de poursuivre encore plus longtemps dans notre discipline.*

*Il semble donc dommage que les informations concernant ces animations ne soient pas plus relayées dans les clubs.*

*Il est aussi possible que ce qui vous est proposé ne corresponde pas à vos attentes. Dans ce cas, n'hésitez pas à nous en faire part et à nous suggérer d'autres types de regroupements à mettre en place.*

*Merci d'avance.*

#### Communication :

*Merci de continuer à nous informer de toute modification dans vos structures ou de toute information que vous voudriez voir diffuser auprès des autres clubs du Département.*



Site : <http://oise.judo.free.fr>

## JUDOCOM

### Passeports sportifs:

Le Comité de l'Oise de Judo vous rappelle que vous pouvez vous les procurer lors des manifestations départementales (vous occasionnant moins de frais de port). Bernard COLIN est chargé de cette mission. Pour le joindre : 8 rue du beau Regard - 60530 - LE MESNIL EN THELLE. Tél. 06 76 07 22 57.

Email: [papyco@wanadoo.fr](mailto:papyco@wanadoo.fr)

### ACTIVITES - RESULTATS & PHOTOS

(site Oise Judo : <http://oise.judo.free.fr>)

Nous vous conseillons de vous rendre régulièrement sur le site « Oise Judo » que Thibaut DOUAY met régulièrement à jour. Tout dernièrement il a remodelé ce site en y apportant plus d'informations et une présentation plus conviviale.. Donnez votre avis sur ce site ; Faite un lien avec votre site....

### CONTACTS UTILES :

Pour tout besoin, suggestion, n'hésitez pas à contacter directement les membres du Comité Exécutif

Président : Jacky ERISSET

[erisset@club-internet.fr](mailto:erisset@club-internet.fr)

Secrétaire général : Thibaut DOUAY

[douay.thibaut@orange.fr](mailto:douay.thibaut@orange.fr)

Trésorier général : Michel CAUCHI

[michel.cauchi@pcg-](mailto:michel.cauchi@pcg-informatique.fr)

[informatique.fr](http://oise.judo.free.fr)

Vice-Président : Pierre LE TROADEC

[pierreplt@aol.fr](mailto:pierreplt@aol.fr)

Vice-Président : Pascal BURANELLO

[pascal.buranello@wanadoo.fr](mailto:pascal.buranello@wanadoo.fr)

Le CTSD : Lakhdari BENABDELMOUMENE [Lakcdoj@aol.com](mailto:Lakcdoj@aol.com)

Le secrétariat du Comité : [oise.judo@club-internet.fr](mailto:oise.judo@club-internet.fr)



# JUDOCOM

## LE SPONSORING

Nos partenaires, dont vous trouverez les logos et coordonnées, à la page suivante, nous permettent d'offrir aux judokas de notre département plus d'activités. Ils vous permettent aussi d'obtenir quelques avantages.... Prenez contact avec eux, ou avec nous, pour obtenir les conditions spéciales consenties aux licenciés FFJDA...



Cyril LE PERFF tél 06 09 761 760



Médias LAMBOUR  
06 74 64 70 54

Broderie sur textile

SACYLe GRAND

toplinge@orange.fr



Samuel Vaast Animateur Conquête

Tel 06 76 87 39 46

E-mail : [samuel.vaast@lcl.fr](mailto:samuel.vaast@lcl.fr)



Mr Léon RASLE  
Tel : 03 44 63 46



Boris.mignot@cg60.fr

