

Démonstration de judo à la maison de retraite Papy, mamie et tatami

*Le Bonhomme Picard
Mercredi 12 Juin 2012*

► Pendant deux heures, une soixantaine de personnes âgées de la maison de retraite et de l'unité de soins du long séjour a assisté à une démonstration de judo dans l'enceinte de l'établissement. Cette manifestation se déroulait dans le cadre de rencontres inter-générationnelles organisées par le pôle animation. Les techniques des judokas ont impressionné les personnes âgées. Ils ont ensuite partagé un goûter ensemble. «C'est un échange de bon procédé car les personnes âgées m'ont aidé à coller des auto-collants sur les 260 diplômes des judokas. Eux voient un petit spectacle et mes judokas rencontrent un public différent de celui qu'ils connaissent», explique Corinne Berjaud, l'entraîneur.

S.C.



Les judokas du club de Clermont ont impressionné les personnes âgées par leurs techniques