

Clermont

12 juillet 2005

Judo clermontois

## La fête avant les vacances



► Comme tous les ans à pareille époque, les jeunes licenciés du judo clermontois se donnent rendez vous pour fêter, avec les dirigeants, entraîneurs et leurs parents, la fin de saison. Des récompenses ont été remises aux plus méritants. Cette sympathique rencontre s'est achevée par un goûter convivial préparé par les parents

Précision

29 Juin 2005

## Judo Clermontois

► Dans notre dernière édition, nous relations les ceintures noires et le titre national acquis par le club de judo clermontois. Malheureusement, nous n'avons pu, pour des raisons de place, faire figurer la photo de Victor Dousset, ceinture noire dans la catégorie "cadet". C'est chose faite, et toutes nos félicitations au club.



## Le Gourmier Picard Lundi 6 juillet 2005 Une nouvelle section au judo à la rentrée

La fête traditionnelle du judo clermontois a réuni, dernièrement au gymnase Michel-Monnard, tous les groupes d'adhérents qui ne se rencontrent pas durant l'année et qui, ensemble, clôturent la fin de saison du club.

Plusieurs démonstrations, alternées par des remises de récompenses ont ponctué l'après midi.

Des séries d'échauffement ont ouvert la manifestation suivie d'un spectacle mis en scène par Rachid Khelifa, professeur des plus jeunes licenciés, des randori au sol (petits combats) ainsi que des Nage no kata, ces exercices imposés pour le passage de ceintures noires.

Didier Manfrin, président du judo clermontois, s'est avoué très satisfait du bilan de l'année écoulée : « Nous avons 204 licenciés cette année depuis les groupes d'éveil, nés en 2000, jusqu'aux seniors. Le club a obtenu 24 podiums et 11 titres en départemental, régional, inter régional et même national puisque Jimmy



Fin de saison pour les judokas.

Cadoce est arrivé 3<sup>e</sup> au championnat de France en 2<sup>e</sup> division. Il fait ainsi partie des 20 meilleurs français de moins de 80 kilos. »

Le champion de France est également le professeur des poussins jusqu'aux seniors. Rachid Khelifa encadre les pré-poussins et les éveils tandis que Patrick Nolin enseigne le jiu-jitsu. Cette année, six ceintures noires ont été obtenues par Émeline Rouches, Mélanis Lys, Victor Dousset, Nicolas Aubert, Alexandra Van Dooren et Myrtille Riché. Ces judokas ont été mis à l'honneur au cours de cette journée de clôture.

L'an prochain sera créé au sein du club une section Taïso, réservée aux néophytes ou aux personnes qui ne font plus de sport depuis longtemps et qui souhaitent une remise en forme.

Au programme de cette activité dont le créneau est pour l'instant arrêté au vendredi de 18 à 19 heures : échauffement, entraînement, assouplissement, étirement et renforcement musculaire.