

Le club de judo en démonstration à la maison de retraite

Chaque année, le pôle d'animation de la maison de retraite de l'hôpital de Clermont sollicite le Judo clermontois pour organiser une après-midi de démonstrations auprès des résidants. Murielle, Yasmina et Ginette, responsables de ce pôle, ont donc accueilli mercredi les benjamins et les minimes du club de judo, encadrés par leur professeur Rachid Khelifa, lui-même assisté de Nicolas Aubert, de la section ados compétition.

Les résidants de tous les bâtiments, ainsi que les parents des judokas, avaient été conviés à venir assister aux démonstrations effectuées par les enfants dans les locaux du bâtiment long séjour.

« L'épidémie de grippe ainsi que la peur des chutes causées par la neige ont réduit le nombre de spectateurs parmi les résidants », confiait Murielle.

Les tapis, représentant une tonne de matériel, avaient été transportés et installés par les services techniques de l'hôpital. Pour le professeur de judo Rachid Khelifa, ce genre de rencontre favorise les échanges intergénérationnels : « Le Judo clermontois n'a pas attendu la canicule pour s'intéresser aux seniors », déclarait-il.

Les personnes âgées avaient préparé un goûter pour les enfants qu'ils ont partagé à l'issue de la représentation.



Les jeunes judokas ont enchaîné les exercices sous les yeux des résidants et de leurs parents.

26 février 2005