

Judo à la maison de retraite

Un plaisir partagé

*Le Bonhomme Picard
5 avril 2000*

► Suite à un service rendu au Judo clermontois par les résidents de la maison de retraite de Clermont, les judokas ont souhaité faire plaisir aux personnes âgées ainsi qu'aux résidents du service de long séjour.

L'idée d'une démonstration de judo était lancée, l'équipe d'animation de la maison de retraite acceptait volontiers cette offre.

Elle voyait là une occasion supplémentaire de faire cohabiter plusieurs générations. Quarante adultes, adolescents et enfants s'étaient déplacés pour cette démonstration. A la rigueur des séances habituelles

d'entraînement, Corinne Berjaud, professeur de judo avait préféré le côté spectacle. Certains numéros avaient même nécessité une mise en scène. Le public s'est régalé quand Reynald, animateur à la maison de retraite, est venu combattre contre un judoka ceinture noire. L'ambiance était créée, elle s'est poursuivie, après la démonstration.

Les personnes âgées avaient confectionné avec soin un goûter. Timothée Ibazizen, 8 ans, ceinture jaune-orange était content de participer à cette démonstration «C'est pour faire plaisir aux personnes âgées» précise-t-il.



Jeunes et moins jeunes pour un échange intergénérationnel