

6

LE BONHOMME PICARD
MERCREDI 5 AOÛT 2015

clermont@lebonhomme

Bloc-notes

Inscriptions au judo Clermontois à partir du 24

Le judo Clermontois vous accueille lors de ses permanences d'inscriptions du 24 au 28 août et le 31 août de 17 h à 19 h et le 29 août de 10 h à 12-h.

Les inscriptions seront également possibles aux heures de cours à partir du 1er septembre à 17 h.

Horaires d'ouverture du club : lundi de 17 h à 21 h, mardi de 9 h à 10 h et de 18 h à 21 h, mercredi de 15 h à 21 h, jeudi de 19 h à 21 h, vendredi de 9 h à 11 h et de 16 h à 21 h.

Le club vous propose des cours de judo à partir de 2 ans, de jujitsu (self défense), de taïso (renforcement musculaire) et de taïso zen (gym douce, étirements).

Quel que soit votre âge et votre niveau, un cours adapté à vos besoins et envies est accessible au judo Clermontois.

Plus de renseignement sur le www.judoclermontois60.fr