

## **Inscription au judo clermontois**

Il n'est jamais trop tard pour s'inscrire ! Le judo Clermontois vous propose des cours de judo dès l'âge de 4 ans, de jujitsu (self-défense), de ne-waza (judo/ujitsu au sol), de katas, mais aussi de taïso (forme de gymnastique d'entretien. (abdos, fessiers, cardio...)). N'hésitez plus et rejoignez le club dès maintenant.

*Plus d'infos sur [www.judoclermontois60.fr](http://www.judoclermontois60.fr) ou au 06.11.48.18.33.*