

# Le Bonhomme Picard

Édition de Clermont - 1, rue du Chatellier - 60600 Clermont. Tél. : 03 44 78 78 24. Fax. : 03 44 68 08 72

## Ado rebelle : les parents jugés



De l'enfant turbulent à l'ado fugueur, les parents se sentent parfois dépassés. C'est le cas d'une famille d'Angicourt jugée au tribunal pour un fils incontrôlable. Comment gérer un ado difficile : les conseils d'un prof de judo. **Page 3**

### Éclairage

### Jimmy Cadoce, éducateur sportif : « J'instaure des règles dès le départ »

Jimmy Cadoce, 40 ans et professeur au Judo clermontois, explique qu'il est important de poser d'emblée des bases avec les adolescents : "J'instaure des règles dès le départ. Il est important que les choses soient claires tout de suite. En début d'année, une réunion est organisée avec les parents. Au cours de cette réunion, j'explique clairement ma méthode de travail."

La manière de se comporter pendant les séances est très importante : "J'ai une attitude assez cool, avec une certaine autorité en même temps. Le charisme est quelque chose de très important."

Par ailleurs, selon Jimmy Cadoce, il faut savoir être attentif aux souffrances que rencontrent de nombreux jeunes, épreuves qui peuvent influencer sur leur comportement : "Je suis comme un confident et un deuxième parent. Il faut savoir écouter. Des enfants et ados n'arrivent pas trop à parler et, avec l'expérience, l'arrive à voir



chez certains des problèmes. Certains sont livrés à eux-mêmes." Et de sourire : "Je suis éducateur sportif, mais

je fais aussi assistant social et familial dans les faits."

Avec bienveillance, le professeur encourage les jeunes à poursuivre leur scolarité le mieux possible, enjeu essentiel à ses yeux : "La première chose que je dis, c'est de concilier le sport et les études."

Par ailleurs, Jimmy Cadoce souligne les vertus du sport qu'il enseigne : "L'autorité s'impose par le code moral du judo. Je n'ai pas de problème particulier de discipline, notamment grâce à cela. Le judo s'appuie sur de nombreuses valeurs. Et il s'agit d'un sport individuel, dans lequel on a besoin des autres, pour s'entraîner à faire des prises, à chuter, etc. Je vois que des parents sont parfois dépassés mais que de nombreux jeunes, très difficiles en dehors du tatami, se comportent très bien sur celui-ci. Le judo instaure le sens du respect. C'est l'un des rares sports à avoir un code moral et à continuer de l'appliquer."

A.P.