

CLERMONT

Le judo reprend avec un stage

En cette dernière semaine de vacances scolaires et à quelques jours de la reprise de ses activités, le judo Clermontois organisait un stage destiné aux enfants de 6 à 15 ans.

Assisté de Marion Dumondel et Mathieu Decaux, Rachid Kelhifa, professeur, ceinture noire 2^e dan a proposé un entraînement composé d'exercices essentiellement physiques. Arrivé au poste de président au cours de la saison passée, Cédric Gambier aimerait connaître la même fréquentation lors de la saison 2012-2013, soit 309 adhérents, un record pour le Judo Clermontois.

Judo loisirs ou compétition, Ju Jitsu, Taiso (entretien physique) sont



Les plus petits ont goûté à nouveau aux joies du tatami.

de nouveau proposés au public à partir de 4 ans et sans limite d'âge. Nouveauté du côté sportif cette saison avec la création d'un cours destiné aux compétiteurs le mercredi après midi encadré par Jimmy

Cadoce.

► Les inscriptions ont lieu tous les soirs à partir de 17 heures au club ou par internet.
À noter cette année que la formule Sports ANCV est acceptée comme paiement.
Contact 06 12 31 29 73 et 03 44 50 54 34
www.judoclermontois60.fr