

Clermont ► Le Judo Clermontois

## Les enfants retrouvent le tatami



En vidéo sur

[WWW.lebonhomme-picard.fr](http://WWW.lebonhomme-picard.fr)

**Mercredi 29 août dans l'après-midi, salle Louis-Sanson à Clermont: Rachid Khelifa, professeur du Judo Clermontois, organisait un stage de remise en forme pour les jeunes licenciés du club.**

► Le Judo Clermontois, fort de 309 licenciés, a organisé du lundi 27 au vendredi 31 août un stage à destination d'une vingtaine d'enfants âgés de 6 à 14 ans. Cette période de remise en forme s'est déroulée à la salle Louis-Sanson de Clermont, sous l'autorité de Rachid Khelifa.

Épaulé par Marion Dumontel et Matthieu Decaux, ce professeur passionné délivre ses conseils et met en place différents exercices auprès des jeunes licenciés pour « éviter une perte technique et l'oubli de connaissances. Ce stage permet une remise en forme plus rapide ». Rachid Khelifa ne transmet pas qu'une simple discipline, mais des valeurs indissociables du sport de combat d'origine japonaise: « Il y a le code moral du judo. Le respect et le goût de l'effort sont fondamentaux ». A.P.