



Stage d'été Taïso
Du 2 juillet 2018 au 6 juillet 2018

柔道



Stage d'été Taïso
Du 2 juillet 2018 au 6 juillet 2018

柔道

Lieux : Dojo Louis Sanson - Clermont	Responsable du stage : Florian MALITOURNE
Horaires : Début : 19 h 00 Fin : 20 h 00	Catégories d'âges concernées : Ados dès 14 ans (Cadets - Année 2004) et adultes
Tarif forfaitaire : 10 € par personne (Accès à tous les cours de la semaine, même tarif en cas de participation à un seul cours... C'est le principe du tarif forfaitaire...)	
Règlement par espèce ou chèque à l'ordre du judo Clermontois lors de l'inscription (Encaissement après le stage)	

Invitez donc vos proches à découvrir votre discipline...

Programme :

- Lundi : Jambes
- Mardi : Abdos/Fessiers
- Mercredi : Initiation Self-Défense
- Jeudi : Cardio Training
- Vendredi : Relaxation/Étirements/Apéritif

**REPONSE AVANT
LE 29 JUIN 2018**

Inscriptions : Minimum de 15 inscrits obligatoire pour que le stage ait lieu

Dans le cas d'invitation de proches, leurs inscriptions seront possibles sur place au moment de la séance.

Directement auprès de votre professeur, par courrier à l'adresse du club : Judo Clermontois - 18 rue W. Coutellier - 60600 Clermont.

Dernière chose : n'emportez pas d'affaires ou d'objets de valeur on ne sait jamais...

COUPON REPONSE - STAGE TAISO - Du 2 juillet 2018 au 6 juillet 2018

A remplir obligatoire afin de vous inscrire mais aussi pour vous prévenir d'une éventuelle annulation

Nom.....Prénom.....

Tel.....@email.....

- Lundi 2 juillet
- Mardi 3 juillet
- Mercredi 4 juillet
- Jeudi 5 juillet
- Vendredi 6 juillet

Stage réglé

Signature du représentant légal

Lieux : Dojo Louis Sanson - Clermont	Responsable du stage : Florian MALITOURNE
Horaires : Début : 19 h 00 Fin : 20 h 00	Catégories d'âges concernées : Ados dès 14 ans (Cadets - Année 2004) et adultes
Tarif forfaitaire : 10 € par personne (Accès à tous les cours de la semaine, même tarif en cas de participation à un seul cours... C'est le principe du tarif forfaitaire...)	
Règlement par espèce ou chèque à l'ordre du judo Clermontois lors de l'inscription (Encaissement après le stage)	

Invitez donc vos proches à découvrir votre discipline...

Programme :

- Lundi : Jambes
- Mardi : Abdos/Fessiers
- Mercredi : Initiation Self-Défense
- Jeudi : Cardio Training
- Vendredi : Relaxation/Étirements/Apéritif

**REPONSE AVANT
LE 29 JUIN 2018**

Inscriptions : Minimum de 15 inscrits obligatoire pour que le stage ait lieu

Dans le cas d'invitation de proches, leurs inscriptions seront possibles sur place au moment de la séance.

Directement auprès de votre professeur, par courrier à l'adresse du club : Judo Clermontois - 18 rue W. Coutellier - 60600 Clermont.

Dernière chose : n'emportez pas d'affaires ou d'objets de valeur on ne sait jamais...

COUPON REPONSE - STAGE TAISO - Du 2 juillet 2018 au 6 juillet 2018

A remplir obligatoire afin de vous inscrire mais aussi pour vous prévenir d'une éventuelle annulation

Nom.....Prénom.....

Tel.....@email.....

- Lundi 2 juillet
- Mardi 3 juillet
- Mercredi 4 juillet
- Jeudi 5 juillet
- Vendredi 6 juillet

Stage réglé

Signature du représentant légal